



du **22 au 26 janvier 2026**

**Changements de salle en raison  
de l'Euro métropole de judo**

|                                |                                                |                                        |
|--------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------|
| <b>jeudi<br/>22/01/2026</b>    | <b>9h 10h<br/>stretching</b>                   | <b>EMS<br/>rez de chaussée</b>         |
|                                | <b>9h10 10h10<br/>gym dynamique</b>            | <b>Hall Bercker</b>                    |
|                                | <b>10h15 11h15<br/>gym senior</b>              | <b>Hall Bercker</b>                    |
|                                | <b>10h30 11h30<br/>Qi gong</b>                 | <b>EMS<br/>rez de chaussée</b>         |
|                                | <b>18h 20h30<br/>stretching</b>                | <b>ANNULATION<br/>faute de recours</b> |
| <b>vendredi<br/>23/01/2026</b> | <b>18h15 19h15<br/>renforcement musculaire</b> | <b>salle Courcol</b>                   |
| <b>lundi<br/>26/01/2026</b>    | <b>9h 10h<br/>gym dynamique</b>                | <b>Hall Bercker</b>                    |
|                                | <b>10h30 11h30<br/>Qi gong</b>                 | <b>Hall Bercker</b>                    |